

Πυρουνάκη-Λιωνή Μ. Ανακοίνωση: «Βραχεία Ψυχολογική Συμβουλευτική σε φοιτητές: Η διπλή πόρτα στη ζωή και στην ψυχοθεραπεία». 10ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας: Η ψυχολογία απέναντι στις προ(σ)κλήσεις του σήμερα, Ιωάννινα, 1 - 4 Δεκεμβρίου 2005.

Βραχεία Ψυχολογική Συμβουλευτική σε φοιτητές:

Η διπλή πόρτα στη ζωή και στην ψυχοθεραπεία

Μ. Πυρουνάκη-Λιωνή, Δρ. Κοινωνικής Ψυχολογίας,

Ψυχοθεραπεύτρια, Σύμβουλος

Κέντρο Συμβουλευτικής Φοιτητών, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Σκοπός της παρουσίασης είναι να αναδειχθεί η χρησιμότητα της ατομικής Ψυχολογικής Συμβουλευτικής, που βασίζεται στη Συστημική Προσέγγιση, σε φοιτητές με αφορμή την σχετική εμπειρία από το Κέντρο Συμβουλευτικής του Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου. Πιο συγκεκριμένα, επισημαίνονται οι άξονες που διατρέχουν τις δυναμικές οι οποίες αναδύονται στη βραχεία –τρεις έως πέντε συνεδρίες- Συμβουλευτική διαδικασία και καταδεικνύεται η προληπτική της λειτουργία σε φοιτητές 19 έως 25 χρόνων. Επίσης, αναπτύσσεται συνοπτικά ο τρόπος μέσα από τον οποίο η διαδικασία αυτή λειτουργεί ως όχημα μίας διπλής απομυθοποίησης, αφ' ενός της διαδικασίας της ψυχοθεραπείας όπου αυτή φαίνεται αναγκαία και αφ' ετέρου διαφόρων δυσλειτουργικών ψυχοκοινωνικών στερεοτύπων που εμποδίζουν την ολόπλευρη ανάπτυξη των φοιτητών σε διάφορες εκφάνσεις της ζωής τους.