

Σωτήρχου Α., **Πυρουνάκη-Λιωνή Μ.**, Σπάτουλα Μ., Ασημάκη Χ., Λαμπρινοπούλου Μ., Καπερναράκου Ο. και Ραντοπούλου Α. Εργαστήριο: «Παρέμβαση στην κρίση: Επεξεργασία του φόβου στα ανθρώπινα συστήματα δύο σεισμοπαθών δήμων». 2ο Πανελλήνιο Συνέδριο Συστημικής Θεραπείας: Ποιότητα Ζωής και Συστημική Παρέμβαση, Ηράκλειο Κρήτης, 4 - 6 Μαΐου 2001.

«ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΣΤΗΝ ΚΡΙΣΗ: ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΤΟΥ ΦΟΒΟΥ ΣΤΑ ΑΝΘΡΩΠΙΝΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΔΥΟ ΣΕΙΣΜΟΠΑΘΩΝ ΔΗΜΩΝ»

Σωτήρχου Αλεξάνδρα, Μαρία Πυρουνάκη-Λιωνή, Χριστίνα Ασημάκη, Μαργαρίτα Λαμπρινοπούλου, Αγγελική Ραντοπούλου, Όλγα Καπερναράκου

Σωτήρχου Αλεξάνδρα, Master in Psychology

Ball State University, USA

Μαρία Πυρουνάκη-Λιωνή, Ph.D., The University of Bath, Gr. Britain

Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής Ανάπτυξης.

Σκοπός: Σκοπός της ανακοίνωσης είναι η θεωρητική και βιοματική παρουσίαση της παρέμβασης στην κρίση μετά τον σεισμό της 7^{ης} Σεπτεμβρίου 1999, στην Αθήνα, σε όλα τα σχολεία των Δήμων Φυλής και Ζεφυρίου- μαθητές Α΄/βαθμιας και Β΄/θμιας εκπαίδευσης, εκπαιδευτικούς, γονείς- καθώς και στα Διοικητικά Στελέχη. Ο στόχος της παρέμβασης ήταν η αναγνώριση και η αποδοχή του φόβου προκειμένου να αποτραπούν και να αποφευχθούν έντονες πιθανές αντιδράσεις όπως θυμός, ξέσπασμα, αντικοινωνική συμπεριφορά, κ.α.

Μέθοδος: Μια ομάδα από ειδικούς- ψυχολόγους, εμπνηχωτές και παιδαγωγούς- μετά από τη σύμφωνη γνώμη και δέσμευση του Δημάρχου, της κοινωνικής υπηρεσίας και του εκάστοτε Διευθυντή σχολείου επεξεργαζόταν βιοματικά το θέμα «φόβος μετά από τον σεισμό» στις σχολικές τάξεις, επί μία σχολική ώρα. Επίσης, ελάμβανε χώρα και συμβουλευτική συνεδρία με την ομάδα των εκπαιδευτικών. Όπου οι γονείς ήταν δεκτικοί, οργανώθηκαν τριώρες βιοματικές Συμβουλευτικές παρεμβάσεις. Παρουσιάζεται επίσης η μεθόδευση της ευαισθητοποίησης των ιθυνόντων Δημάρχων, Δημοτικών Συμβούλων κ.α. σχετικά με την παρέμβαση. Η παρέμβαση συμπληρώθηκε με την συν-οργάνωση εμπνηχωτικών δραστηριοτήτων.

Αποτελέσματα: Τα μακροπρόθεσμα αποτελέσματα αυτής της παρέμβασης δεν έχουν μετρηθεί. Οι άμεσες αντιδράσεις και μαρτυρίες των συμμετεχόντων υποδηλώνουν ότι αυτή η παρέμβαση ήταν αποτελεσματική. Η δράση που παρουσιάζεται ήταν καθ'ολοκληρία εθελοντική και ήταν πρωτοβουλία της «Εταιρείας Ψυχοκοινωνικής Ανάπτυξης» που την οργάνωσε και την υλοποίησε.